

SYKSY 2024

TerveysSummit ohjelma



Maanantai 21.10.

Nykyaikaisia ratkaisuja yleistyviin terveysongelmiin

Joni Laiho

Pitkän linjan tuotekehittäjä

Bromelaiini — tutkittua tukea turvotukseen, tulehdukseen ja kiputiloihin

Dr Bhawna Sharma

Suomen Ayurvedayhdistyksen perustajajäsen

Ayurvedan käytännön vinkit talviajan haasteisiin

Hanna Antti-Poika

Suomen terapeuttisin personal trainer

Takaisin tasapainoon ylikuormituksen ja uupumuksen jälkeen

Paneelikeskustelu:

Reita Nyberg

LT, naistentautien, synnytysten ja gynekologisen onkologian erikoislääkäri

ja potilaan isä Petri

Uusin tieto syömishäiriöistä ja niiden hoidosta

Niina Suni

Laillistettu proviisori, farmasian tohtori ja sertifioitu kiertotietoisuuskouluttaja

Endometriosisi ja sen luonnonmukaiset hoitokeinot

Merja Lindström

Suomen terveysjärjestön perustaja, yrtti- ja kasvilääkinnän asiantuntija, kouluttaja

Ikäihmisten terveyshaasteet geenien valossa

Tiistai 22.10.

Elinvoimaa metsästä, mikrobeista ja luonnon parantavista voimista

Jaakko Halmetoja

Ravintoasiantuntija

Puun ja kuoren välissä: terveyttä luonnon laboratorion

Elisa Aattela

Sisäilman asiantuntija

ja

Kirsi Vaali

Tutkija ja dosentti

Uudet suomalaiset tutkimukset vahvistavat saven potentiaalin sisäilmaongelmien korjaajana

Heidi Jokela

Yrittäjä, Polar Star Travel

Lapin ihmeellinen parantava voima henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin tukena

Elias Hakalehto

Bioteknisen mikrobianalytiikan ja mikrobiologisen agroekologian dosentti, mikrobiutkija

Vanhan kansan viisauksia mikrobeista nykytieteen valossa

Maria Nordin

Free to heal -menetelmän luoja, kirjailija

Stressi, mikrobiomi ja immuuni-identiteetti: uusi pohja aivojesi terveydelle

Keskiviikko 23.10.

Terveen vatsan & hyvinvoivan ihon teemapäivä

Tapani Lahti

Terveystuotealan legenda

Balsamia vatsalle — suomalaisen piigeelin tarina

Hanna Voutilainen

Laillistettu funktionaalinen ravitsemusterapeutti

Aivojen terveys, muisti ja yhteys vuotavaan suoleen

Lana Lavonen

Kliinisen Ayurvedan konsultti, pranayama- ja joogaopettaja

Kroonisten sairauksien hoito Ayurvedan mukaan

Noora Takkinen

Funktionaalinen ihotautilääkäri

Ihotautien juurisyyt ja luonnolliset hoitokeinot

Heikki Laatikainen

Personal trainer, kirjailija

Atooppisen ihottuman luonnonmukainen hoito

Jutta Larm

Hyvinvointivalmentaja

Miten elät täyttä elämää keski-iässä

Jokainen haastattelu on katsottavissa täysin ilmaiseksi 24 tunnin ajan.

Haastattelut julkaistaan tapahtumaviikon aikana 21.-27.10. aamuisin klo 9.00.

Ilmoittaudu osoitteessa:
www.terveyssummit.fi

Torstai 24.10.

Koko elämäkaari terveenä vauvasta vaariin

Tomi Kottonen

Hyvinvoinnin tavaratalon kauppias
Yrittäjän välitilinpäätös - jo 20 vuotta
suomalaistenhyvinvoinnin eteen

Tanja Hakala

FLT ravintovalmentaja®, terveydenhoitaja YAMK,
vyöhyketerapeutti

Pienen ihmisen ensimmäiset 1000 päivää
- perusta koko elämään

Aki Manninen & Rita Niemi-Manninen

Hyvinvointialan yrittäjät
Lasten ja nuorten liikunta - suorituspaineista iloon

Petter Pulkinen

Kokemusasiantuntija
Omaishoitajan kokemuksia Alzheimerin hoidossa

Hanna Huttunen

Diplomiravintoterapeutti
Ikäihmistien terveyshaasteiden yksilöllinen
ja ratkaisukeskeinen hoito

Marjo Valonen

Lääkäri
Uupumus, kivut, aivosumu
— ikääntyvien yleisiin oireisiin luonnonmukaisia keinoja

Olli Sovijärvi

Lääkäri, biohakkeri
Pitkäikäisyyden salat: Top 10 vinkit pitkään,
terveeseen elämään

Sunnuntai 27.10.

Tieteen, tulevaisuuden ja ravitsemushoitosten päivä

Johanna Laihonen

Hyvinvointialan yrittäjä
Näin selvisin rintasyövästä ravitsemushoidoilla

Ville Pöntynen

Lääkäri
Tehokkaita keinoja ohutsuolen bakteerien liikakasvun
hillitsemiseksi

Perjantai 25.10.

Uusia innovatiivisia hoitomuotoja hyvinvointisi tueksi

Sami Vesamo

Yrittäjä ja valmentaja
ja

Sonja Riihikangas

Joogaopettaja
TerveysSummitin tiimin oivalluksia: näin teet
hyvinvoinnista ja henkisestä kasvusta osan arkeasi

Anssi Kippo

Musiikkituottaja, Astia-studio ja Kide Audion perustaja
ja

Juha Ruponen

Musiikki- ja psykoterapeutti
Musiikin magiaa vai tieteen taikaa? Analoginen ääni
kipupotilaiden pelastajana

Maria Kalaniemi

Hoivamuusikko, harmonikkataiteilija, säveltäjä
Musiikki ja yhteisöllisyys muistisairaiden tukena

Marika Rosenberg

Terapeutti, ryhmänohjaaja ja tietokirjailija
Kontrollin tarpeesta vapauteen

Pertti Vehkavuori

Fysioterapeutti
Primitiivirefleksit: Unohdettu tekijä,
joka voi vaikuttaa aivoihin ja kehoon

Johanna Latva-Kiskola

Yrittäjä
Näin vältät sinivalon näkymättömät haitat

Petteri Kytölä

Fysioterapeutti ja osteopaatti
Suomalaisten uudet suosikit: ylipainehappihoito, punavalvo ja
huippukylmä

Pirjo Lindfors

Kipu- ja anestesiaerikoislääkäri
Syövän ennaltaehkäisy ja hoito elämäntavoilla

Pyry Suonsivu

Lääkäri
Syöpäsairauksien farmakologinen ravitsemushoito

Lauantai 26.10.

Avaimia mielen ja aivojen hyvinvointiin



Raija Kivimetsä

Tietokirjailija, yrttiterapeutti, FM
Tärkeimmät rohdot ja ravintoaineet stressiin
ja aivoterveydelle

Riikka Seppälä

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja,
työelämän asiantuntija ja Dare to Lead coach
Neuropsykiatristen oireiden syntysyyt

Eevi Vuoristo

Itsetuntemuskouluttaja, lyhytterapeutti, pariterapeutti, kirjailija
Mistä löydät todellisen sisäisen turvan?

Ilkka Rajala

Henkinen valmentaja, NLP-kouluttaja, kirjailija ja puhuja
Näin katsot sisälle mieleesi, vapautat potentiaalisi
ja saavutat mitä tahansa!

Henriika Maikku

FM, psykoterapeutti
Tukahduttamisen korkea hinta:
tunnetaakat sairauksien takana

Markus Lundström

Suomen johtava tuotekehittäjä
Rasvahapot: aivojesi jarru tai moottori

Jaana Eilu

Yrittäjä
Uusi elämä Ayurvedan parissa

Ben Furman

Psykiatrin erikoislääkäri, psykoterapeutti
Ratkaisuja nykyisen koulumaailman haasteisiin:
lisää mielen hyvinvointia ja motivaatiota

Erkki Antila

Yleislääkäri ja funktionaalisen lääketieteen
yhdistyksen puheenjohtaja
Mäntyä ravinnoksi ja lääkkeeksi

Pertti Lähteenmäki

Lääketieteen ja kirurgian tohtori
Yksilöllinen lääketiede